

Seminare in Schulen und Bildungseinrichtungen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern



## Warum Sexualpädagogik?

Der sexualpädagogische Ansatz ist, mit Kindern und Jugendlichen, deren Fragen, Träume und Erfahrungen altersgerecht zu erarbeiten und aufzuarbeiten.

Sexualerziehung ist ein eigenständiges Fachgebiet und zählt zum schulischen Bildungsauftrag. Sexualerziehung ist darüber hinaus auch immer **Sozialerziehung**. Das Ziel von PROZI-Workshops ist es sexuelles und psychosoziale Wissen zu erwerben und das Gemeinschaftsgefühl in der Klasse zu stärken. Der Bildungsauftrag der Schule zielt dabei immer auf die **Förderung der Befähigung zur sexuellen Selbstbestimmung**.

Sexualitätsbezüge durchdringen unseren Alltag. Nicht nur Kinder und Jugendliche sind ständig damit konfrontiert. Das **Erkennen des Einflusses von Medien und Werbung** und auch Themen wie Cybersex, Mobbing, Grooming und Pornografie zu reflektieren, sind wichtige Aufgaben von Prozi. Es werden **medienpädagogische und medienrechtlichen Aspekte** thematisiert, um es Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen, sich dieser Herausforderung zu stellen.



## Mögliche Themen

- Wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen
- Gewaltprävention und gewaltfreie Kommunikation
- Jugendschutzgesetz in Österreich
- Ich und mein neuer Körper - wachsen und erwachsen werden
- Gesunde Freundschaften und Beziehungen
- Sexualität: Liebe - Lust - Frust
- „Das erste Mal“ - Klischees und Mythen
- Verhütung: pro & contra

Informationen zu Sozialerziehung, Sexualpädagogik und Persönlichkeitsbildung?

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

zeitgemäß

wertfrei

jugendzentriert

pädagogisch

lebenswertorientiert

Sexualität ist ein menschliches Bedürfnis, das je nach Lebensalter, Lebensphase und täglich wechselndem Befinden variabel beeinflusst wird. Dies beinhaltet viele Teilaspekte, die von jedem unterschiedlich empfunden werden.



## Sexualberatung und Supervision

- Sexualität als Lernprozess – Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist
- Unsicherheiten bei sexuellen Lebensmodellen und Praktiken
- Sexualstörungen – sexuelle Schwierigkeiten: Ursachen klären und beheben
- Norm- und wertfreie Sprache für persönliche und partnerschaftliche Sexualität (wieder)finden
- Der Weg zum persönlichen Wohlbefinden
- Zu sexueller Identität und Orientierung finden
- Paarberatung z.B. bei Untreue, Eifersucht, Lustlosigkeit



Fortbildungen und Seminare in beruflichen Handlungsfeldern

In diversen beruflichen Handlungsfeldern werden Fachkräfte mit der Sexualität von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen konfrontiert. Ziel ist es professionell angemessenes Verhalten zu vermitteln, um den Fachkräften, eine zielgerichtete Sexualpädagogik, zu ermöglichen.

Praxis für psychologische Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

## ? Warum Psychologische Beratung?

Sie möchten persönliche/partnerschaftliche / berufliche/familäre Konflikte lösen, Krisen oder Kränkungen aufarbeiten, Ängste überwinden, negative Muster transformieren und neue Perspektiven entdecken?

In meiner Praxis möchte ich Sie dabei unterstützen, Lösungen zu finden, Klarheiten zu schaffen und Entscheidungen zu treffen. In fordernden Lebenssituationen, bei der Bewältigung von schwierigen Entscheidungen auf der beruflichen und/oder privaten Ebene (Paar- bzw. Familienberatung möglich) und im gesundheitsfördernden Umgang mit Stress und Belastungen erarbeiten wir gemeinsam Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten.

Die Beratungen erfolgen individuell und nach Vereinbarung.

Liebe, Lust oder Frust?

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Vorträge

Workshops

Frauenabende

Mädchennachmittage

Sexualität hat viele Facetten



## Sabine Fallmann-Hauser

- Dipl. Sexualpädagogin und -beraterin
- Psychologische Beraterin (Schwerpunkt Sexualberatung und Gewaltprävention)
- Gender und Diversity Trainerin
- Gründerin von Meine Wollke [wollke.at](http://wollke.at)

Projekt Sozial  
+43 (0)664 1525175

prozi.at  
info@prozi.at

A-3293 Lunz am See  
Bienenkunde 1/2



Beratung

Körper

Paarberatung

Sexualpädagogik

Prävention

Angst

Workshops

Liebe

Frust

Seminare

Sexualität ist das was wir daraus machen.